

## MEDOC BŐVÍTETT (M) SZŰRŐCSOMAG HÖLGYEKNEK 209 000 Ft

### VIZSGÁLATOK A CSOMAGBAN:

- ✓ Elhízás, testtömeg összetétel vizsgálata (BMI-index)
- ✓ Szív- és érrendszeri rizikóelemzés - SCORE érték meghatározása
- ✓ Fizikális belgyógyászati (kardiológiai) vizsgálat
- ✓ Vérnyomásmérés - mindkét karon
- ✓ Nyugalmi 12 elvezetéses EKG
- ✓ Boka-kar index vizsgálat
- ✓ Szívultrahang vizsgálat
- ✓ Széleskörű laborvizsgálat (nagyrutin)
- ✓ Hasi- és kismedencei ultrahang vizsgálat
- ✓ Pajzsmirigy ultrahang vizsgálat
- ✓ Ultrahangos csontsűrűség-vizsgálat sarokcsontból
- ✓ Bőrgyógyászati szakorvosi szűrővizsgálat, anyajegy- és melanómaszűréssel
- ✓ Műszeres hallásvizsgálat
- ✓ D-vitamin szint meghatározása vérből
- ✓ Kiemelt kapcsolattartó, VIP váró használata
- ✓ Írásos összefoglaló szakvélemény

### A CSOMAG RÉSZEKÉNT +1 VIZSGÁLAT VÁLASZTHATÓ az alábbiak közül:

- ✓ Szemészeti szakorvosi szűrővizsgálat
- ✓ Gasztroenterológiai szűrővizsgálat
- ✓ Mellkasröntgen - 2 irányú
- ✓ Fül-orr-gégészeti szakorvosi szűrővizsgálat
- ✓ Nyaki verőerek (arteria carotis, a.vertebralis) ultrahangos vizsgálata
- ✓ Nőgyógyászati szakorvosi szűrővizsgálat + ultrahang + cytológia

A szűrés tartalmazza az egészségügyi felvilágosítást, a személyre szabott szaktanácsadást, különös tekintettel a betegségek megelőzésére.

A csomag **16 ellátási elemet** tartalmaz.

A csomag része továbbá **1, tetszőlegesen kiválasztható elem**, amelyet a választható vizsgálatok (V) listáján talál.

#### HOGYAN „MŰKÖDIK” A CSOMAG?

Az M csomag lehetőséget kínál Önnek arra, hogy 1 további szakorvosi vizsgálatot 10% kedvezménnyel vehessen igénybe (kivétel laborszolgáltatások). Ez a kedvezmény egy kísérő személyre átruházható.

**15 perces telefonos összefoglaló konzultáció** a szakorvosunkkal kedvezményesen (14 000 Ft) kérhető.

#### SZERVEZÉS ÉS SZÜKSÉGES IDŐ

A szűrővizsgálatokat az Ön **személyes kapcsolattartója** egyedileg, előre egyeztetett időpontokra szervezi. A teljes vizsgálat sor alapos elvégzéséhez legalább 2,5 óra szükséges. Lebonyolítását 2 napra bontva szervezzük, hogy az érintett vizsgálatok kezdetéig rendelkezésre álljanak a laboreredmények, továbbá elkerüljük a fölösleges várakozási időt, és a szervezet nem kívánt túlzott megterhelését.

Megrendelést követően **személyre szabott részletes vizsgálati tájékoztatót** küldünk, amely tartalmazza minden ellátási elem előjegyzett időpontját, a szükséges előkészületeket, egyéb tudnivalókat.

A szűrővizsgálatok elvégzését követően belgyógyász-kardiológus szakorvosunk **életvezetési javaslatokkal bővített írásos összefoglaló szakvéleményt** készít, amelyet az utolsó vizsgálat időpontját követő 20 munkanapon belül elektronikus úton juttatunk el Önnek.

#### KIEMELT ELLÁTÁS

A helyszínen ügyfélszolgálati munkatársaink, és szakszemélyzetünk gondoskodik arról, hogy kiemelt ügyfeleknek járó ellátásban részesüljön - **VIP váró**nkban csendes környezetben várakozhat, kávéval, teával, müzliszelettel kínáljuk. Ottjártakor próbálja ki masszázsfotelünket, amely hozzájárul a feszültségoldáshoz.

#### FIZETÉSI FELTÉTELEK

A szolgáltatáscsomag ellenértékét előreutalással, vagy a helyszínen bankkártyával, készpénzzel, illetve egészségpénztári kártyával egyenlítheti ki. Szűrővizsgálati programjaink esetében SZÉP-kártyát nem áll módunkban elfogadni. A díjfizetés az első nap végén esedékes.

Amennyiben az Ön egészségügyi státusza miatt bármely vizsgálatra nem kerülhet sor, a csomagár mérséklésére nincs mód.

A csomag díja és tartalma 2024. december 17-től visszavonásig érvényes és más kedvezménnyel nem összevonható.



#### KERESSE KAPCSOLATTARTÓNKAT:

##### Juhász Lilla

értékesítési koordinátor

[juhasz.lilla@medocklinika.hu](mailto:juhasz.lilla@medocklinika.hu)

+36 20 365 4644

## ELLÁTÁSI ELEMELK RÉSZLETES ISMERTETÉSE

### **Elhízás, testtömeg-összetétel vizsgálata (BMI-index)**

A testtömegindex (Body Mass Index) segítségével megtudhatja, hogy testsúlya ideális-e.

### **Szív- és érrendszeri rizikóelemzés - SCORE érték meghatározása**

A szív- és érrendszeri megbetegedés kockázata becsülhető a rizikófaktorok meghatározásával. Az úgynevezett SCORE rendszerrel kalkulált alacsony közepes vagy magas kockázati faktor határozza meg az alkalmazandó terápiát.

### **Fizikális belgyógyászati (kardiológiai) vizsgálat**

A páciens pontos kórtörténetének megismerése után fizikális vizsgálatra kerül sor, amely során a belgyógyász-kardiológus megállapítja a test fejlettségét és a tápláltság mértékét. Megfigyeli a bőr, látható nyálkahártyák színét, tapintja a pajzsmirigyet, nyirokcsomókat. Az általános belső szervei állapotfelmérés során kopogtatja és hallgatózással vizsgálja a mellkast, a tüdőt, a szívet, tapintja a perifériás ütőereket, nyaki ütőeret, megtekinti a visszereket. A has vizsgálatakor kóros rezisztenciát, sérvet keres, észleli a műtéti hegeket.

### **Vérnyomásmérés - mindkét karon**

A keringési rendszerben a vér érfalra kifejtett nyomásának meghatározása.

### **Nyugalmi 12 elvezetéses EKG**

Az elektrokardiográfia a szív elektromos jelenségeit vizsgálja, a szívizomban keletkező elektromos aktivitás regisztrálásával. Elemezni lehet a szív ritmusát, az ingerület kiindulásának a helyét, az ingerületvezetés sebességét, és következtetni lehet a szívizom esetleges vérellátási zavarára. A szív működéséről ad hasznos információt.

### **Szívultrahang vizsgálat**

Ultrahangos képalkotó eljárás, amely során mozgóképet kapunk a szívről, így vizsgálhatóvá válnak a szívüreg, az azokat határoló falak, a billentyűk és a szívburok is. Fájdalommentes és káros hatással nem járó vizsgálat. Kimutathatók vele az infarktus utáni falmozgási zavarok, hegesedések, billentyűbetegségek, a szívüreg között kialakuló kóros irányú véráramlás, a szívburokban felgyülemlett folyadék vagy az üregben kialakult vérrög.

### **Boka-kar index vizsgálat**

A vizsgálat átfogó képet ad a verőrendszer aktuális egészségi állapotáról a boka magasságában, illetve a felkaron mért szisztolés vérnyomás hányadosának kiszámításával. A Doppler vizsgálathoz képest megbízhatóbb (pontosabb) eredményt ad, minden, szív- és érrendszeri rizikóval rendelkező páciens számára ajánlott.

### **Széleskörű laborvizsgálat (nagyrutin)**

Vér és vizeletvizsgálat segítségével a vérkép, a máj- és a vesefunkció, a legfontosabb ásványi anyagok, a vércukor, a vérzsírok, a húgysav, a koleszterin, a pajzsmirigy működésére utaló hormon szintje állapítható meg. Minőségi vérkép, vércukor, nátrium, kálium, vesefunkcióra jellemző adatok eGFR, (karbamid, kreatinin, húgysav), pajzsmirigyhormon (TSH), összfehérje, albumin, összkoleszterin, LDL-koleszterin, HDL-koleszterin, trigliceridek, májfunkciót jellemző adatok (összes bilirubin, GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma-GT), alkalikus foszfatáz, alfa-amiláz, süllyedés, CRP (C reaktív protein), vas, transzferrin, vizeletvizsgálat.

### **Hasi- és kismedencei ultrahang vizsgálat**

Az ultrahangvizsgálat során a hasüregi (máj, epehólyag, epe utak, vesék, hasnyálmirigy, lép) és kismedencei szervek (húgyhólyag, nőknél a méh, petefészkek, férfiaknál a prosztata) válnak láthatóvá és ezek betegségei mutathatók ki. A hasi verőerek és a belek fala is megítélhető.

### **Pajzsmirigy ultrahang vizsgálat**

A képalkotó eljárás segítségével megítélhető a pajzsmirigy alakja, nagysága, szerkezete, a benne található esetleges eltérések jellege, helyzete és mérete is.

### **Ultrahangos csontsűrűség-vizsgálat sarokcsontból**

A fájdalommentes vizsgálat az egész test csontrendszerének ásványianyag-tartalmáról ad információt. A mért csontszöveti értékek mellett a csont törési valószínűségéről is tájékoztat.

### **Bőrgyógyászati szakorvosi szűrővizsgálat, anyajegy- és melanómaszűrés**

Az anyajegy- és bőrdaganatszűréssel elkülöníthetők a jó- és rosszindulatú elváltozások. Ezek felismerése életet menthet, szakorvosunk szükség esetén előírja a további teendőket.

### **Műszeres hallásvizsgálat**

A műszer meghatározza a hallócsontláncolat hangvezetési képességét.

### **Szemészeti szakorvosi szűrővizsgálat**

A szemészeti szűrés során a látásélesség, réslámpás elülső szegment és szűk pupillán át a szemfenék vizsgálatát végzi a szakorvos. Szükség esetén méri a szemnyomást és javaslatot tesz szemüvegre.

#### **D-vitamin szint meghatározása vérből**

Az alacsony D-vitamin szint (kiseb, mint 15 ng/ml) szinte minden betegség kockázatát megnöveli, ezért mindenki számára ajánlatos ellenőrizni a mennyiségét évenkénti laborvizsgálattal.

#### **Nyaki verőerek (arteria carotis, a.vertebralis) ultrahangos vizsgálata**

Az agy irányába futó ütőerek állapotának, átjárhatóságának, esetleges elzáródásának, szűkületének vizsgálata fájdalommentes módon.

#### **Mellkasröntgen - kétirányú**

A mellkasröntgennel készült képfelvétel elsősorban a tüdő, a szív, a nagy erek, a bordák állapotáról, esetleges kóros elváltozásairól ad tájékoztatást.

#### **Fül-orr-gégészeti szakorvosi szűrővizsgálat**

A fül, az orr és orr-melléküregek, a torok, a gége, az orrgarat és a nyak - panaszmentes esetben - szűrő jellegű szakorvosi vizsgálata.

#### **Gasztroenterológiai szűrővizsgálat**

A gyomor és a bélrendszer szűrő jellegű szakorvosi vizsgálata. Tekintettel arra, hogy az emésztőszervi kórképek gyakorisága magas, illetve a vastagbél eredetű daganatos megbetegedések a vezető daganatos halálokok között szerepelnek, a nemzetközi ajánlások alapján a gasztroenterológiai szűrésre fokozott figyelmet kell fordítani.

#### **Nőgyógyászati szakorvosi szűrővizsgálat + ultrahang + cytológia**

A nőgyógyászati vizsgálat tartalmazza a videokolposzkópos méhszájszűrést, a rákszűrést (cytologia), valamint a bimanuális (két kézzel végzett) vizsgálat mellett a méh és a petefészkek állapotát ellenőrző hasi vagy hüvelyi ultrahangvizsgálatot.

#### **Kiemelt kapcsolattartó, kiemelt ügyfélváró használata (VIP szoba)**

A szervezési feladatokat kiemelt kapcsolattartó látja el, aki az Ön igényeinek megfelelően állítja össze az ütemezést, részletes tájékoztatást ad, segít a lehető legjobban kihasználni a csomagban foglalt szolgáltatások előnyeit. VIP várónkban csak kiemelt ügyfeleink foglalhatnak helyet. Üdítőitalokkal, kávéval állunk rendelkezésükre.

#### **Írásos összefoglaló szakvélemény**

A szűrővizsgálatok elvégzését követően belgyógyász-kardiológus szakorvosunk életvezetési javaslattal bővített írásos összefoglaló szakvéleményt készít, amelyet az utolsó vizsgálat időpontját követő 20 munkanapon belül elektronikus úton juttatunk el Önnek.